

# Las diez cosas principales que todos los médicos deberían saber sobre la **adicción**

1

Ya atendemos a pacientes con adicción en nuestros consultorios. Una evaluación imparcial permite identificar a los pacientes con adicción, y la educación y las derivaciones pueden fomentar el tratamiento.

2

La detección precoz del consumo indebido de sustancias y la intervención salvan vidas, reducen daños y fomentan el bienestar de los pacientes y sus familias.

3

Existen medicamentos y tratamientos psicoterapéuticos eficaces contra la adicción.

4

El tratamiento de la adicción no requiere formación especializada ni derivaciones a servicios clínicos auxiliares para cada paciente.

5

La adicción es una enfermedad cerebral crónica remitente-recurrente. Volver a consumir es una parte habitual del proceso de recuperación.

6

La adicción puede afectar a cualquiera, incluidos los médicos. Algunos grupos de pacientes se ven más afectados por la adicción debido a la marginación y discriminación social.

7

Más del 50 % de los pacientes con adicción padece otro trastorno mental, muchos tienen dolor crónico; tratar simultáneamente todos los trastornos mejora los resultados del tratamiento.

8

No existe una cantidad "saludable" de consumo de una sustancia adictiva, incluido el alcohol.

9

Consumir drogas no significa necesariamente que alguien tenga una adicción.

10

Se suele juzgar a las personas con una adicción, incluso cuando buscan atención médica. Usted puede ayudar a reducir la preocupación y el estigma difundiendo el mensaje de que la adicción es una enfermedad crónica tratable.

