

La Fundación de la Asociación Americana de Psiquiatría

Anuncio de servicio público

Septiembre, 2022

Voz 1 (hombre): En los últimos años, la pandemia de COVID-19 ha afectado la manera en la que vivimos nuestras vidas. también enfrentamos una pandemia de salud mental que amenaza nuestro bienestar mientras intentamos reconstruir nuestras relaciones sociales y comunidades.

Voz 2 (mujer): La pandemia nos ha recordado la centralidad de la familia, la comunidad y nuestros vínculos afectivos Sin embargo, a muchos de nosotros también nos ha dejado más aislados, confundidos y solos, luchando por encontrar el sentido en medio de la pérdida y la incertidumbre.

Voz 1 (hombre): En la actualidad, uno de cada cinco estadounidenses tiene problemas emocionales y de salud mental, pero muchos no comprendemos a qué nos enfrentamos ni cómo pedir ayuda.

Voz 2 (mujer): En la Fundación de la Asociación Americana de Psiquiatría, entendemos por lo que está pasando y estamos aquí para ayudarlo. Nuestro objetivo es construir un país mentalmente sano para todos. Trabajamos día a día para eliminar el estigma, combatir las enfermedades mentales, los trastornos por consumo de sustancias, y promover la salud mental.

Si usted o un ser querido necesita ayuda, no está solo, visite LaSaludMental.org para obtener más información.