

# Conexiones entre el cambio climático y la salud mental

*Datos para Pacientes y Familias*

## ¿A quién le afecta el cambio climático?

El cambio climático afecta de manera desproporcionada a las personas en el Sur Global. En los Estados Unidos, aquellos que viven en entornos físicos pobres, o que tienen una menor capacidad para acceder a la atención médica y menos poder para lograr soluciones políticas para los impactos climáticos en sus vecindarios tienen una mayor carga de impactos climáticos. La población infantil, la juventud, la tercera edad, los enfermos crónicos, las personas con deficiencias cognitivas o de movilidad, las mujeres embarazadas y posparto, o las personas con enfermedades mentales pueden experimentar un mayor impacto. Además, las poblaciones desfavorecidas, incluidas las personas de nivel socioeconómico más bajo, los migrantes, los refugiados y las personas sin hogar, pueden verse especialmente afectadas. (Hayes).

Las personas con padecimientos de la salud mental tienen más probabilidades de sufrir las repercusiones de los fenómenos climáticos por varios motivos. Los medicamentos psiquiátricos pueden interferir con la capacidad de una persona para regular el calor, así como con su conciencia de que su temperatura corporal está aumentando, lo que se asocia con enfermedades causadas por el calor y la muerte.<sup>1</sup> Los medicamentos antipsicóticos, los anticolinérgicos, como la bengtropina y las benzodiacepinas, pueden aumentar el riesgo de enfermedades causadas por el calor (Martin-Latry). Medicamentos cardíacos entre otros también pueden afectar la regulación del calor.

Algunas personas que viven con enfermedad mental tienen mayores probabilidades de no tener hogar, de vivir en la pobreza o de tener trastornos por consumo de sustancias, lo que les dificulta hacer frente a los cambios o adaptarse a ellos. Además, las personas con enfermedades mentales graves tienen más probabilidades de depender de los servicios, la infraestructura y las cadenas de suministro de medicamentos que, con frecuencia, se interrumpen después de condiciones climáticas extremas o desastres. Algunos grupos de personas pueden ser desplazados a largo plazo debido a huracanes, inundaciones o sequías. Las comunidades que los aceptan pueden tener dificultades para absorber a estas personas desplazadas y atender sus necesidades psicológicas, ya sean “refugiados climáticos” internos o externos.



Las poblaciones que viven en tierras bajas o áridas se encuentran entre las más vulnerables a posibles desplazamientos forzados. Según el Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Refugiados, ya ocurre la migración de población vinculada al cambio climático. Desde 2008, cada año un promedio de más de 20 millones de personas se ven obligadas a desplazarse debido a fenómenos meteorológicos, como inundaciones, tormentas, incendios forestales o temperaturas extremas. Muchas otras están abandonando sus hogares debido a eventos de movimiento más lento, como sequías o erosión costera (Cattaneo).

## El cambio climático y las comunidades hispanas/latinas

Con frecuencia, las comunidades latinas en los EE. UU. experimentan mayores impactos climáticos que los no latinos y están más preocupados por ello que otros grupos étnicos. Un informe de la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos (EPA, por sus siglas en inglés) revela que las personas hispanas y latinas tienen más probabilidades que la población general de vivir en áreas con:

- Los mayores aumentos en los diagnósticos de asma infantil a causa de los cambios en las partículas impulsados por el clima.
- Las tasas más altas de pérdidas de horas laborales para los trabajadores expuestos a la intemperie debido a las temperaturas extremas.
- Los mayores aumentos en los retrasos en el tráfico asociados con las inundaciones por marea alta.

La comunidad Latina es más propensa que la blanca no latina a experimentar olas de calor, inundaciones y huracanes. Las personas afroamericanas e Hispanas en EE. UU. tienen muchas más probabilidades de vivir en áreas con aire insalubre que las personas blancas no Hispanas. Las investigaciones descubrieron que los barrios Latinos son más vulnerables a las inundaciones, y en Los Ángeles, los barrios con el mayor porcentaje de residentes Latinos fueron 6.5 °F más calurosos en los días de calor extremo que los vecindarios con la menor cantidad de personas Latinas. (Harrington 2022)

“Las personas Latinas de EE. UU. también son más propensas a preocuparse y están más dispuestas a actuar sobre el cambio climático que el público en general de EE. UU.,” según el Centro de Comunicaciones Ambientales de Yale. De manera similar, una encuesta realizada por el Pew Research Center encontró que la comunidad Hispana es más propensa que los no Hispana a decir que el cambio climático es la principal preocupación para ella (39 % frente a 29 %).

## Desproporcionados del cambio climático para las personas hispanas

Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.: Hallazgos sobre los riesgos desproporcionados del cambio climático para las personas hispanas.

- **Calidad del aire y salud** - Un 10 % más de probabilidades de vivir actualmente en áreas con los aumentos más altos proyectados en el diagnóstico de asma infantil con 2 °C de calentamiento global.
- **Temperaturas extremas y mano de obra** - Un 43 % más de probabilidades de vivir actualmente en áreas con las reducciones más altas proyectadas en el número de horas de trabajo debido a temperaturas extremas con 2 °C de calentamiento global.
- **Temperaturas extremas y salud** - Un 1 % más de probabilidades de vivir actualmente en áreas con los mayores aumentos proyectados en muertes relacionadas con temperaturas extremas con 2 °C de calentamiento global.
- **Temperaturas extremas y salud** - Un 1 % más de probabilidades de vivir actualmente en áreas con los mayores aumentos proyectados en muertes relacionadas con temperaturas extremas con 2 °C de calentamiento global.
- **Inundaciones tierra adentro y propiedades** - Un 14 % menos de probabilidades de vivir actualmente en zonas con los mayores daños proyectados por inundaciones tierra adentro con 2 °C de calentamiento global.
- **Inundaciones costeras y propiedades** - Un 14 % menos de probabilidades de vivir actualmente en zonas donde se prevé que el mayor porcentaje de tierra se pierda por inundaciones con un aumento global del nivel del mar de 50 cm.