

# El Trastorno por Consumo de Sustancias

## *Datos para Pacientes y Familias*

El trastorno por consumo de sustancias (TCS) es un padecimiento que se define como el uso problemático de una sustancia como alcohol, drogas o medicamentos recetados. El individuo consume intensamente y a pesar de las consecuencias dañinas. Esto afecta su capacidad de funcionar día a día. A los TCS más graves a veces se les llama adicciones.

## **EL USO DE ALCOHOL y DROGAS es una de la causas principales de ENFERMEDADES PREVENIBLES y muerte prematura en ESTADOS UNIDOS.**

En 2020, 6.2 millones de hispanos o latinos de 12 años en adelante tuvieron un TCS en el último año (NSDUH, 2020). Casi 90 % de este grupo nunca recibirá tratamiento.

Las personas con trastorno por consumo de sustancias podrían ver sus pensamientos o comportamientos alterados. Los cambios en la estructura y función cerebral provocan que las personas tengan ganas intensas de consumir, cambios en la personalidad y movimientos fuera de lo usual. Esto afecta su juicio, toma de decisiones, aprendizaje, memoria y control del comportamiento. Estos cambios pueden durar mucho tiempo después de que terminan los efectos inmediatos de la sustancia.

Cuando el consumidor siente los efectos de la sustancia se llama "período de intoxicación". La intoxicación es la intensificación del placer, la euforia, la tranquilidad y la percepción incrementada después del consumo, que difiere entre cada sustancia. Algunas personas desarrollan tolerancia. Estas personas necesitan dosis mayores de la sustancia para sentir los efectos, con el paso del tiempo. Los trastornos por abuso de sustancias también pueden estar presentes durante el embarazo.

Los síntomas de un trastorno por consumo de sustancias se agrupan en cuatro categorías:



### **CONTROL AFECTADO**

Son las ganas o la fuerte urgencia de consumir sustancias; deseo o intentos fallidos de reducir o controlar el consumo de sustancias.



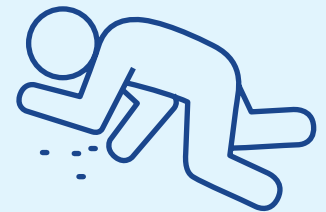
### **PROBLEMAS SOCIALES**

El consumo de sustancias provoca no completar tareas importantes en el trabajo, la escuela o el hogar; se renuncia a o disminuyen las actividades sociales, laborales o de esparcimiento debido al uso de sustancias.



### **CONSUMO DE RIESGO**

Las personas se exponen a entornos riesgosos para conseguir o consumir las sustancias



### **EFFECTOS DE LA DROGA**

Tolerancia: (necesidad de consumir cantidades mayores para obtener el mismo efecto).

síntomas de abstinencia como escalofríos: Estos síntomas pueden variar según la sustancia.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Abuso de Drogas, las personas empiezan a consumir drogas por una serie de razones, que incluyen:



**PARA SENTIRSE BIEN**

sensación de placer, de estar "high" o de "intoxicación"



**PARA SENTIRSE MEJOR**

aliviar el estrés, olvidar los problemas o no sentir nada



**PARA HACER LAS COSAS MEJOR**

mejorar el desempeño o pensamiento



**POR CURIOSIDAD**

y presión de pares, coacción o experimentar

## Existen tratamientos eficaces disponibles para el trastorno por consumo de drogas.

Existen tratamientos eficaces disponibles para el trastorno por consumo de drogas. Para la mayoría, una combinación de medicamentos con terapia individual o grupal es el más eficaz.

El primer paso es reconocer que existe un problema. Luego, un profesional de la salud debe realizar una evaluación formal de los síntomas. Todos los pacientes pueden beneficiarse de un tratamiento, sin importar si el trastorno es leve, moderado o grave. Lamentablemente, muchas personas que cumplen con los criterios de un trastorno por consumo de sustancias no reciben ayuda.

Para leer más sobre el trastorno por consumo de sustancias visite [lasaludmental.org](https://www.lasaludmental.org).