

¡La salud mental importa!

Más de **1 de cada 5** adultos hispanos vive con una enfermedad mental, pero muchos no buscan la ayuda que necesitan.

Escanea este código QR para conocer más sobre cómo puedes manejar estos desafíos de salud mental.



Visita nuestra página web
LaSaludMental.org

**mente sana,
gente sana.**